

# COVID-19a detektatzeko protokolo egokitua herritarrentzat



## Kasu positiboak



• Antigenoen test edo PCR bidezko diagnosia osasun-sisteman eginkoa, zeinak baja tramitatu du.

• Farmaziako autotest batekin bada, web bidez ([www.carpetadesalud.navarra.es](http://www.carpetadesalud.navarra.es)), posta elektronikoz ([antigenosfarmacia@navarra.es](mailto:antigenosfarmacia@navarra.es)) edo **848 420 020** telefonoan jakinarazi. Laneko baja behar badu, berrespen-probarako hitzordua emango diote.

• Emaiza positiboaren diagnosia duten pertsonak jasoko dute **SMS bidez egiaztapena eta informazio praktikoak, bai eurentzat eta bai hurbileko bere kontaktuentzat.**



• Osasun-zentroak pertsona zaugarriak deituko ditu eta jarraipen pertsonalizatua egingo da, baita kasu larriekin ere. Asintomatikoek edo sintoma arinak dituztenek SMS bidez jasotako zainketa-gomendioak jarraituko dituzte.



• **Itxialdia egingo dute 7 egunez** eta bere osasun zentrorra deituko dute sintome okerrera egiten badute edo beste batzuk agertzen badira (sukarra iraunkorra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.).

• **Itxialdia 7 egunen buruan amaituko dute**, proba diagnostikoaren beharrik gabe, sintomarik ez badute eta **sintomak desagertu eta gutxienez hiru egun igaro badira**. Hala ere, **kontuz ibili beharko dira 10. egunera arte.**



## Zeintzuk dira hurbileko kontaktuak

• Kasu positibo batekin egon diren pertsonak **maskararik gabe**, 2 metro baino gutxiagoko distantziara, 24 orduren barruan 15 minutu baino epe luzeagoan, bereziki leku itxi eta jendetsuetan.

## Zer egin behar dute

• **Ageriko sintomak dituztenek** (bat-bateko eztaba, 38 °-ko sukarrak iraunkorra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.) **diagnosi proba bat egin behar dute eta, ziurtatzen bada, osasun sistemarekin kontaktuan, kasu positiboentzako jarraibideak aktibatuko dira.**

• **Sintomarik ez badute**, prozedura ezberdina da:

### TXERTATUTA EZ BADAUDE...

**Berlegeialdia egin behar dute 7 egunez.**

—Epe horretan, sintomen agerraldia zaindu behar dute (sukarra, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.).



—Ageriko sintomak agertzen badira, kontaktatu osasun sistemarekin diagnosi proba egiteko.

—Laneko baja behar izanez gero, [gestiondecontactos@navarra.es](mailto:gestiondecontactos@navarra.es) helbidean eskatu.

**Berlegeialdia 7 egunen buruan amaituko dute**, proba diagnostikoaren beharrik gabe, ez bada sintomarik agertu. Hurrengo 3 egunetan zuhurtasunez jokatu dute.

### PAUTA OSOAREKIN TXERTATUAK...

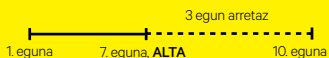
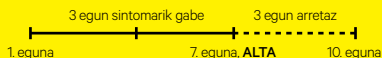
**Ez dute berlegeialdirik egin behar, immunodepresiboak izan ezik.**



**Eta 10 egunetan zehar...**

—Prebentzio neurriak indartu.  
—Soilik oinarritzko jarduerak garatu.  
—Interakzio soziala murriztu.  
—Zaugarriekin kontaktua saihestu.  
—Sintomak zaindu. Agertzen badira, bereziki pertsona zaugarrien kasuan, osasun-sistemarekin kontaktatu.

**Ez da beharrezkoa proba diagnostikorik egitea** sintomarik agertzen ez bada, baina prebentzioa areagotu behar da.



ZALANTZETARAKO ETA HURBILEKO KONTAKTUEN KUDEAKETARAKO:

[GESTIONDECONTACTOS@NAVARRA.ES](mailto:GESTIONDECONTACTOS@NAVARRA.ES), 848 420 020 ETA WEBGUNEAN ([KORONABIRUSA.NAFARROA.EUS](http://KORONABIRUSA.NAFARROA.EUS))