

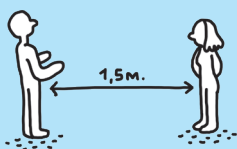
Uso de mascarillas

1

Siempre asociadas a otras medidas



NO SALIR CON FIEBRE O SÍNTOMAS RESPIRATORIOS (LLAMAR AL CENTRO DE SALUD) NI SI SE ESTÁ EN AISLAMIENTO.



Mantener 1,5 metros de distancia entre personas. Lavarse bien las manos y con frecuencia.

2

Qué mascarilla se debe usar

No usar mascarilla con válvula.

Usar preferentemente mascarilla higiénica o quirúrgica.

En algunas circunstancias, enfermedades y trabajos, pueden indicarse otros tipos de mascarillas.

3

Cuándo es obligatorio su uso



En los distintos medios de transporte



En el trabajo, cuando no pueda garantizarse la distancia de seguridad de 1,5 metros entre el personal y/o con la clientela.



En la vía pública, espacios al aire libre, espacios cerrados de uso público o abiertos al público si no es posible mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.

Recomendable entre 3 y 5 años y obligatoria a partir de 6 años, excepto si hay dificultad respiratoria o si se llevan a cabo actividades incompatibles (comer, beber...).

4

Cómo usarla adecuadamente

AL PONERLA



Lavarse bien las manos antes.



Colocarla sin tocar la parte delantera.



Cubrir boca, nariz y barbilla de forma que quede ajustada.

AL LLEVARLA



Evitar tocar la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos.



No retirarla para hablar ni para toser.



No usarla más de 4 horas. Cambiarla si se humedece o deteriora.

AL QUITARLA



Quitarla desde atrás para no tocar la parte delantera.



No reutilizar las de un solo uso. Desecharla en cubo cerrado. Lavarse las manos.



Si es reutilizable, lavarla a 60° entre usos. Seguir las instrucciones del fabricante.

¡Cuidado!

Un uso incorrecto de la mascarilla puede generar más riesgo. Actúa con solidaridad y con cabeza.

TE CUIDAS, NOS CUIDAS